



Happy Yoga Business

TECHNIK UND EQUIPMENT TIPPS FÜR YOGA ONLINE VIDEOS UND ONLINE KURSE VON TINA BUCH

Gutes Licht:

Für den Videodreh in einem Raum empfehle ich die „Life of Foto“, Softboxen die sind zwar etwas teurer, haben aber jeweils 4 Leuchtquellen integriert (anstatt einer) und eine „Dimmfunktion“ (indem man zwei der Leuchtquellen ausstellen kann). Somit hast du für alle Lichtverhältnisse ein optimales Ergebnis.

Guter Ton:

Für Meditationen, Podcasts, oder wenn ich die Yogastunden vorher als Audiospur einspreche (hier bietet die Diktierfunktion oder die SprachmemoApp des Handys tolle Dienste) nutze ich ein Ansteck- Lavalier Mikrofon Wenn du z.B. ein neueres Iphone hast, brauchst du zusätzlich einen kleinen Lightning Adapter

Wenn du deine Yogavideos filmst, während du ansagst, empfehle ich dir das Rode Wireless go. auch für Außenaufnahmen ist diese Lösung optimal, die Qualität ist mega gut !

Mit dem Rode NTG2 hast du etwas mehr Bewegungsfreiheit, da das Mikro im Raum steht und du kein (evtl. störendes) Mikrofon am Körper brauchst.

Guter Halt für Handy oder Kamera:

Damit du dein Handy schön positionieren kannst, brauchst du ein Stativ. Hier empfehle ich dir die Selfiestange (die man auch als Stativ nutzen kann) von Blitzwolf

Sollte es etwas besseres und stabileres sein, da du viele Außenvideoaufnahmen machst, empfehle ich ein Handy und Kamerastativ

Eine richtig gute Videokamera:

Sollte dir die Handyqualität nicht mehr ausreichen, solltest du eine gute Videokamera wählen. Ich bin ein riesiger Fan der GoPro ! Seit einiger Zeit gibt es ein neues Modell, die GoPro 8 , da hier besonders die Bildstabilisierung optimiert wurde, was für unsere Bedürfnisse nicht unbedingt relevant ist, reicht das etwas günstigere Vorgängermodell, die GoPro 7 !