

Dankbarkeit

mit der 5-Finger-Meditation

RINGFINGER

Welche Menschen liebe ich von Herzen?

- -
- -
- -

MITTELFINGER

Wem kann ich heute etwas Gutes tun?

- -
- -
- -

ZEIGEFINGER

Was begeistert und inspiriert mich?

- -
- -
- -

KLEINER FINGER

Für was bin ich in meinem Leben zutiefst dankbar?

- -
- -
- -

DAUMEN:

Auf welche Stärken & Talente bin ich stolz?

- -
- -
- -

